

البطاقة رقم ٤

## الوقوع في الخطأ

هل أدركت أحياناً أن ما فعلته كان خطأ؟  
تذكر واحداً من هذه الأخطاء.

ماذا كانت النتائج المترتبة على هذا الخطأ؟

عندما تشعر أنك مذبذب،  
ما هو الشيء الذي تشعر أنك محتاج إليه؟

البطاقة رقم ٤

## الوقوع في الخطأ

هل أدركت أحياناً أن ما فعلته كان خطأ؟  
تذكر واحداً من هذه الأخطاء.

ماذا كانت النتائج المترتبة على هذا الخطأ؟

عندما تشعر أنك مذبذب،  
ما هو الشيء الذي تشعر أنك محتاج إليه؟